



10月 ランチバイキング

定番メニュー

グリーンサラダ	海藻サラダ	ポテトサラダ	スパゲッティサラダ
若鶏の唐揚げ	エビフライ	海鮮焼きそば	秋刀魚竜田揚げ
ひじきのうま煮	牡蠣フライ	切り干し大根	無花果入オムレツ
本日の御造り	焼き魚	ラーメン	カレーライス
おでん	お味噌汁	白米	十五穀米
パン盛合せ	フルーツ	デザート	ソフトクリーム

週替地産地消メニュー

第1週

揚げ茄子
大根の豚肉のポン酢炒め
たっぷり牛蒡と肉団子の煮物

第2週

茄子とタコの春雨
ボリュームサラダ
大根のごまきんぴら
牛蒡の桜えび炒め

第3週

茄子入りカレー肉豆腐
大根と豚肉のポン酢炒め
牛蒡のかき揚げ

第4週

茄子とひき肉のごま風味炒め
ぶり大根
牛蒡と鶏肉のグリル焼き



皮に含まれる色素の成分が血管をキレイに！



胃腸の働きを整え
食欲アップ↑
がんの抑制効果も！



豊富な食物繊維が
ガン予防にも効果的！

湖畔の温泉宿くにびき

ご予約・お問合せはこちらから

TEL. 0853-43-2211

ランチバイキング 年中無休
11:00~14:00

(お食事は1時間程度で願います)

料金

大人	1,000円
小学生	800円
3才~6才	400円

お得なバイキングチケット販売中

10枚の料金の11枚付！

さらにステーキプレート券1枚付