



# ランチバイキング



## 定番メニュー

グリーンサラダ 海藻サラダ ポテトサラダ 若鶏の唐揚げ  
 エビフライ 焼そば ソーセージ ハム盛合せ 焼鯖と大根のなます  
 きすとタラの芽の天ぷら 鶏真丈と春キャベツの梅ダレ和え  
 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ 春キャベツと蒸鶏のゴマダレ和え  
 じゃがいもの明太和え 本日のお造り 焼魚 煮魚 ラーメン  
 カレーライス おでん お味噌汁 白米 十五穀米 パン  
 フルーツ デザート ソフトクリーム



## 週替地産地消メニュー

### 第1週

白菜ときくらげの炒め物  
 麻婆豆腐  
 ニラ玉

### 第2週

白菜と手羽先の煮物  
 焼厚揚げの葱ポン酢かけ  
 豚肉と卵の炒め物

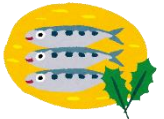
### 第3週

白菜と豚バラ肉の蒸鍋  
 豆腐といんげんの甘辛煮  
 茶碗蒸し

### 第4週

鶏肉と白菜のクリーム煮  
 豆腐のキムチ煮  
 かに玉

血中コレステロール低下  
 脂肪代謝  
 ボケ予防



記憶力アップ  
 免疫力アップ  
 ボケ予防



風邪をひかない  
 動脈硬化  
 乳がん予防

## 湖畔の温泉宿く にびき

ご予約・お問合せはこちらから

TEL. 0853-43-2211

ランチバイキング 年中無休

11:00~14:00

(お食事は1時間程度で願います)

### 料金

大人 1,000円  
 小学生 800円  
 3才~6才 400円

お得なバイキングチケット販売中

10枚の料金で11枚付!

さらにステーキプレート券1枚付