



ランチバイキング



定番メニュー

グリーンサラダ 海藻サラダ スパサラダ 若鶏の唐揚げ 海老フライ 焼そば
 ソーセージ ハム盛合せ 季節の天ぷら なます又は酢の物 地魚の造り 焼魚
 煮魚 ラーメン カレー お味噌汁 白米 十五穀米 パン フルーツ デザート
 日替わりメニュー3品~5品

地産地消 メニュー

1日~10日

長芋と白菜の花の炒め物
 青ねぎたっぷり肉豆腐
 キャベツとじゃこの梅ポン酢和え
 甘辛みその豚バラ大根

11日~20日

オクラと長いもの磯和え
 青ねぎ入り玉子焼
 肉みそキャベツ
 大根とコンニャクの煮物

21日~31日

長芋の豚こま丼
 青ねぎと木の子の玉子とし
 塩キャベツ
 ガーリック大根ステーキ



老化の予防
 肌荒れ
 便秘の改善



免疫力アップ
 血液サラサラ
 ダイエット効果



二日酔い
 がん予防
 高血圧予防



胃炎
 ニキビ改善
 冷え性

湖畔の温泉宿くにびき

ご予約・お問合せはこちらから

TEL. 0853-43-2211

ランチバイキング 年中無休

11:00~14:00

(お食事は1時間程度で願います)

料金

大人 1,000円
 小学生 800円
 3才~6才 400円

お得なバイキングチケット販売中
 10枚の料金の11枚付!

さらにステーキプレート券1枚付